

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
21.01.2025г



Меню

на «21» января 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ			16,62	12,08	73,17	557,82
	Итого сумма		95,00				

